



Kurzbeschreibung

1.-9. Kurzform

1. Inneres Ende der Augenbraue
 2. Schläfe, auf dem Rand d. Augenhöhle
 3. Jochbein, unter d. Pupillenmitte
 4. Furche zw. Nase und Oberlippe
 5. Vertiefung zw. Unterlippe und Kinn
 6. Unter dem Schlüsselbein, nahe d. Brustbein
 7. Mitte d. Brustbeins, Thymusdrüse
 8. Ca. 15cm unter der Achsel
 9. Höchster Punkt auf dem Kopf
-
10. Außenseite d. Daumens, Nagelfalzwinkel
 11. Daumenseitiger Nagelfalzwinkel Zeigefinger
 12. Daumenseitiger Nagelfalzwinkel Mittelfinger
 13. Daumenseitiger Nagelfalzwinkel kleiner Finger
 14. zwischen d. Mittelhandknochen v. Kleinem- u. Mittelfinger, ca. 2,5cm entfernt vom Knöchel
 15. Handkante
 16. Mitte d. Unterarms, ca. 4 Finger breit vom Handgelenk entfernt

Einstimmungssatz

„Obwohl ich habe/fühle, liebe und akzeptiere ich mich genau so, wie ich bin (...bin ich vollkommen O.K.)“

Sequenz (Klopfen)

„Diese(s)..... (möglichst präzise Beschreibung des derzeitigen Gefühls oder Zustandes).“